INQUA
INSTITUT FÜR COACHING

Coaching High Profiling®



Zeit für deinen beruflichen Neuanfang

Du möchtest deine Karriere neu ausrichten und suchst dafür fundierte, professionelle Unterstützung? Berufliche Neuorientierung beginnt mit **umfangreicher Selbstreflexion:** Welche Erfahrungen bringe ich mit? Was motiviert mich? Die Antworten finden sich in deiner Biografie. Unsere **wissenschaftlich fundierten Methoden** helfen dir, deine **Interessen, Kompetenzen, Werte und neue Karrierewege** zu erkennen. Dein persönlicher **Karriereplan** gibt dir Klarheit und Orientierung.

Wie möchtest du morgen arbeiten?

Die Arbeitswelt ist im Umbruch und bietet zahlreiche Chancen. Immer mehr Fach- und Führungskräfte nutzen diese Situation, um sich beruflich weiterzuentwickeln. Wir sind überzeugt, dass auch für deine ganz spezifischen Fähigkeiten und Kompetenzen ein passender Arbeitsplatz existiert. Schritt für Schritt begleiten wir dich auf deinem Weg zu dem Job, der wirklich zu dir passt.



Die INQUA Methodik im Überblick

Dein **Coaching-Prozess** setzt sich aus **zwei Phasen** zusammen. In der ersten Phase geht es um die gründliche **Reflexion** deiner Berufsbiografie sowie die Erfassung deiner Kompetenzen, Interessen und Werte. In der zweiten Phase erarbeitest du dein daraus entstehendes **Karriereziel** und planst die **Umsetzung** für deine ganz persönliche berufliche Zukunft.

Zur Reflexion deiner Berufsbiografie kommen unsere wissenschaftlich fundierten und vielfach bewährten biografischen Methoden zum Einsatz: die **Ressourcenorientierte Genogrammarbeit**, die dir die Stärken deines Herkunftssystems und deiner Werte bewusst macht, sowie das **Kompetenzprofil High Profiling®**, welches eine fundierte Analyse deiner Erwerbsbiografie umfasst.

Im vollen Bewusstsein deiner Stärken konzentrierst du dich nun auf die Ausgestaltung und Realisierung deiner bestmöglichen beruflichen Zukunft. Mit deinem/deiner Coach:in filterst du berufliche Optionen heraus, für die du die besten Voraussetzungen mitbringst, die höchste Passung bieten und in denen du wirklich aufgehst.

Mit deiner Netzwerk- sowie Bewerbungsstrategie auf dem offenen und verdeckten Arbeitsmarkt gehst du Schritt für Schritt auf dein neues Ziel zu. Du erhältst professionelles Feedback zu deinem Auftritt in beruflichen Netzwerken und Bewerbungsgesprächen sowie zur zeitgemäßen Handhabung digitaler Bewerbungskanäle. Dabei ist der gesamte Prozess **individuell auf deine Bedürfnisse** ausgerichtet. Du bestimmst, welche Schwerpunkte in welcher Tiefe bearbeitet werden.

Unsere biografischen Methoden

Mit der **Ressourcenorientierten Genogrammarbeit** wird erfasst, auf welche Weise du von deinen Vorfahren geprägt wurdest. Unbewusste Kompetenzen werden aufgedeckt und deine ganz persönlichen Werte erarbeitet. Auf dieser Basis entwickelst du einen Kompass für die Unternehmenskultur, in der du dich wohlfühlst und Wirkung entfalten kannst.

Das **Kompetenzprofil High Profiling®** ist ein umfangreiches und fundiertes Feedback zu den in deiner Erwerbsbiografie erworbenen Kompetenzen. Dazu führt dein/deine Coach:in mit dir ein qualitatives Leitfadeninterview zu deiner beruflichen Laufbahn. Dieses wird transkribiert und durch unser Analyst:innen-Team individuell in einem hypothesengenerierenden Verfahren ausgewertet. Auf 15 bis 20 Seiten beschreibt das Profil detailliert deine sozialen und fachlichen Kompetenzen sowie mögliche Entwicklungsfelder und „blinde Flecke“.

Dein Nutzen

- Du erfasst in einem strukturierten Prozess deine wesentlichen sozialen und fachlichen Kompetenzen, die du im Laufe deiner Biografie erworben hast.
- Du gewinnst eine konstruktive Flughöhe und inneren Abstand zu deiner aktuellen Tätigkeit sowie Offenheit für neue berufliche Optionen.
- Du erhältst effiziente Unterstützung: Der Einsatz der Methoden beschleunigt und intensiviert deinen Coaching-Prozess. Die INQUA Lernplattform unterstützt dabei strategisch zwischen den Sitzungen.
- Du erkennst Stolpersteine aus deiner bisherigen Erwerbsbiografie und räumst diese aus dem Weg.
- Du baust Selbstsicherheit für deine Präsentation im Bewerbungsprozess auf.
- Du erhältst Optimierungsangebote deiner Profile für Jobbörsen und Bewerbungsschreiben.
- Du wirst dir deiner Werte bewusst und gewinnst Entscheidungssicherheit für eine nachhaltige berufliche Neupositionierung.

Wir bieten unser Karriere-Coaching **in Präsenz, online oder hybrid** an. Die Durchführungsform „hybrid“ ist eine inhaltlich abgestimmte Kombination aus Online- und Vor-Ort-Sitzungen. Gerne berät dich unser Kundenservice zu deinem idealen Format.

Unser Qualitätsversprechen

Mit über 15.000 erfolgreich durchgeführten Coaching-Prozessen mit Klient:innen aus unterschiedlichen Branchen und Karrierestufen sind wir stolz auf die hohen Qualitätsstandards unseres Coaching-Angebots. Die Grundlage dafür bilden:

- Langjährig erfahrene und zertifizierte Coaches
- Fundierte Kompetenzanalyse durch geschulte Analyst:innen
- Qualitätssicherung durch unseren wissenschaftlichen Beirat

Dein Leistungspaket

- **Kompetenzprofil High Profiling®** – fundierte Analyse deiner fachlichen und sozialen Kompetenzen sowie Aufspüren möglicher Entwicklungsfelder
- **Ressourcenorientierte Genogrammarbeit** – Klarheit über deine berufsrelevanten Werte
- **16 Coaching-Einheiten** in acht Sitzungen à 90 Min. – in Präsenz, online oder hybrid
- **Tipps zur Einbindung von KI:** Du erfährst, wie du ausgewählte KI-Tools verantwortungsvoll und gezielt nutzt
- Zugriff auf die **INQUA Lernplattform** mit unterstützenden Reflexions-Aufgaben, Informationsaudios und -videos sowie Tipps
- Preis: 3.220 Euro (inkl. MwSt.)

Dein Coaching-Start

Du bist überzeugt und möchtest dein Coaching schnellstmöglich starten?
Dann melde dich unverbindlich an: www.inqua-institut.de/anmeldung/

- Du sprichst in einem kostenfreien Beratungsgespräch mit unseren Expert:innen.
- Wir wählen die/den passende:n INQUA Karriere-Coach:in für dich aus.
- Anschließend unterschreibst du deinen Coaching-Vertrag.
- In einem telefonischen Vorgespräch lernst du deinen/deine Coach:in kennen.
- Du startest zeitnah dein INQUA Karriere-Coaching.

Unser Kundenservice steht dir bei Fragen gerne per E-Mail an info@inqua-institut.de oder telefonisch unter 030 285 994 30 zur Verfügung.

Zum Newsletter kannst du dich unter www.inqua-institut.de/newsletter/ anmelden.

Wir freuen uns auf dich!

4/2026

INQUA INSTITUT FÜR COACHING

INQUA Coaching GmbH & Co. KG
Ackerstraße 3a 10115 Berlin
Hotline: 030 285 994 30
info@inqua-institut.de www.inqua-institut.de