INQUA
INSTITUT FÜR COACHING

Karriere-Coaching High Profiling – Online – Präsenz – Hybrid

Mit Coaching zu neuer beruflicher Klarheit



20 UE
8 Wochen

- Karriere-Coaching mit High Profiling® – wissenschaftlich fundiert und individuell
- Für Akademiker:innen, Fach- und Führungskräfte
- 100 % förderbar mit einem AVGS der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters

Stark in die berufliche Zukunft starten

Die Arbeitswelt verändert sich und eröffnet dir neue Möglichkeiten. Viele Menschen wünschen sich eine berufliche Neuorientierung, die zu ihren Werten, Stärken und Lebenszielen passt. In einer Arbeitswelt, die sich durch Künstliche Intelligenz und strukturellen Wandel tiefgreifend verändert, ist es entscheidend, zukunftsfähige berufliche Optionen zu entwickeln. Wenn du diese beiden Pole miteinander verbinden möchtest, ist eine erfahrene Begleitung besonders wertvoll. Das INQUA Karriere-Coaching mit High Profiling® unterstützt dich dabei, deine Kompetenzen und Potenziale sichtbar zu machen und deine berufliche Zukunft bewusst, klar und strategisch zu gestalten.

Individuell. Wissenschaftlich fundiert. Flexibel online, vor Ort oder hybrid. Mit einem AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) kannst du dein individuelles Coaching zu 100 % durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter finanzieren lassen.

3 Gründe für dein Karriere-Coaching bei INQUA

1. Klarheit über dein berufliches Profil

- Präzise Analyse deiner fachlichen und sozialen Kompetenzen
- Biografische Reflexion mit wissenschaftlichen Methoden
- Individuelles Kompetenzprofil High Profiling® (15–20 Seiten)

2. Stimmige berufliche Ausrichtung und professionelle Bewerbungsstrategie

- Entwicklung passender und zukunftsfähiger beruflicher Optionen
- Tipps zur Einbindung von KI
- Optimierung deiner Bewerbungsunterlagen und Onlineprofile
- Vorbereitung auf (digitale) Auswahlverfahren und Vorstellungsgespräche

3. Persönliche Begleitung und zertifizierte Qualität

- 20 individuelle Coaching-Einheiten à 45 Minuten
- Bundesweit an mehr als 35 Standorten mit über 130 qualifizierten Coaches
- Bereits über 14.000 erfolgreich durchgeführte Coaching-Prozesse
- DEKRA-zertifizierte Maßnahme nach § 45 SGB III

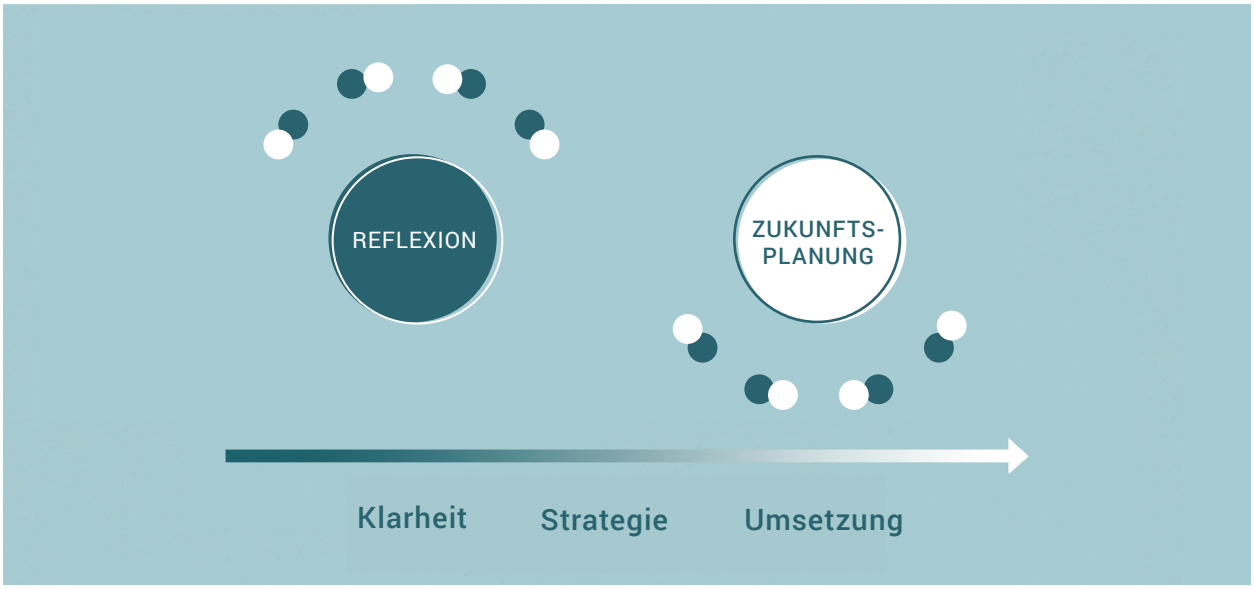
Unser strukturierter Coaching-Prozess für deinen nachhaltigen beruflichen Erfolg

Phase I: Reflexion und Orientierung

Dein/deine Coach:in arbeitet mit dir alle deine fachlichen und sozialen Kompetenzen, Interessen, Werte und bisherigen beruflichen Erfahrungen heraus. Dafür erhältst du dein umfassendes Kompetenzprofil High Profiling® im Umfang von 15–20 Seiten. Dies beruht auf einem Interview, das dein/deine Coach:in mit dir führt. Es zeigt deine Kompetenzen auf sowie mögliche blinde Flecke. Ergänzend wird im Coaching dein ressourcenorientiertes Genogramm erstellt, das deine Werte und Ressourcen sichtbar macht und dir hilft, passende Arbeitskulturen zu identifizieren. Diese Reflexionsphase liefert dir und deinem/deiner Coach:in die Basis für die zweite Phase.

Phase II: Strategie und Umsetzung

Du entwickelst mit Coach-Unterstützung konkrete berufliche Optionen. Gemeinsam erarbeitet ihr Branchen, Tätigkeitsfelder und Unternehmenskulturen, die wirklich zu dir passen. Dabei werden aktuelle Entwicklungen des Arbeitsmarktes berücksichtigt. Du konkretisierst dein Karriereziel und setzt die nächsten Schritte um. Ganz nach deinem Bedarf optimierst du dein Onlineprofil, erarbeitest eine Netzwerkstrategie, erstellst überzeugende Bewerbungsunterlagen und übst im geschützten Coachingraum das Vorstellungsgespräch. Dein/deine Coach:in begleitet dich durch den gesamten Prozess – zielorientiert, professionell und persönlich. Du erfährst, wie du ausgewählte KI-Tools verantwortungsvoll nutzt, um dich bei einzelnen Schritten gezielt unterstützen zu lassen. Zur individuellen Vertiefung hast du Zugriff auf die INQUA Lernplattform mit unterstützenden Aufgaben, Informationsvideos und Tipps.



Umfang und Förderung

Für die Beantragung bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter benötigt deine Vermittlungsfachkraft folgende Angaben:

Karriere-Coaching High Profiling – Online – Präsenz – Hybrid

- Individuelles Einzelcoaching über 8 Wochen
- 20 Coaching-Einheiten à 45 Minuten
- 15 - 20 Seiten umfassendes Kompetenzprofil High Profiling®
- AVGS-Maßnahme nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III (DEKRA-zertifiziert)
- 100 % Kostenübernahme mit einem AVGS-Gutschein (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)
- Die Maßnahmennummer für deine Region findest du hier: www.inqua-institut.de/avgs-jobcoaching/massnahmennummer

Unterstützung bei der Antragserstellung

Du bist arbeitssuchend gemeldet, aber hast noch keinen AVGS-Gutschein erhalten? Mit unserem Antragsassistenten unterstützen wir dich bei der Beantragung: **www.inqua-institut.de/avgs-jobcoaching/avgs-beantragen**

Unverbindliche Anmeldung

Du hast Lust auf ein Karriere-Coaching bei INQUA? Dann melde dich unter **www.inqua-institut.de/anmeldung** an. Anschließend lernst du deinen/deine Coach:in in einem kostenfreien telefonischen Vorgespräch persönlich kennen.

02/2026

INQUA INSTITUT FÜR COACHING

INQUA Coaching GmbH & Co. KG
Ackerstraße 3a 10115 Berlin
Hotline: 0800 17 20 17 8
info@inqua-institut.de www.inqua-institut.de